

## Quelques conseils pour les concours...

Vous avez bossé pendant deux ou trois ans et voila, vous êtes à la veille des concours. Pour que le travail que vous avez fourni en prépa vous soit profitable, il vaut mieux éviter les faux pas de dernière minute: pas question de tout gâcher sur une erreur due au stress !

Vous trouverez ici quelques conseils de simple bon sens. Rien de révolutionnaire, juste de quoi être sûr de ne rien oublier au moment critique.

### **En amont des concours:**

Il n'est pas toujours évident de se loger à proximité des centres d'examens et le fait de subir une heure de transport en commun, avec les risques de retard, n'aide pas à se mettre dans les meilleures dispositions pour aborder une épreuve. Dès que vous connaissez vos centres d'écrits, cherchez à savoir où et comment vous pourrez vous loger pour éviter les complications !

### **La veille :**

#### **Boulot.**

A chacun sa façon de gérer le travail la veille : travaillez si ça vous rassure, ne travaillez pas si ça vous détend. Ce n'est de toute façon pas dans ces dernières heures que vous apprendrez de nouvelles choses, mais ne vous interdisez pas de travailler pour autant si cela vous aide à vous mettre dans un bon état d'esprit.

#### **Dormir.**

C'est n'est jamais facile de dormir la veille d'épreuves, surtout au début. Mais la période des concours constitue un vrai marathon et il faut avoir un bon rythme pour tenir jusqu'au bout. Forcez vous donc à vous coucher tôt, même si ce n'est pas évident et levez vous tôt la veille de la première épreuve pour commencer à vous mettre dans le rythme. Ne vous inquiétez pas si vous avez l'impression de vous endormir trop tard, surtout la veille de la première épreuve. Même un peu fatigué, vous pouvez vous concentrer pour la journée du lendemain et vous reviendrez chez vous suffisamment lessivé pour bien dormir la nuit suivante.

### **De l'utilisation des produits dopants:**

Vous pouvez être tentés d'utiliser des compléments vitaminés pour vous booster le matin ou des somnifères pour mieux dormir le soir. Pourquoi pas, mais méfiez vous !

Pour ce qui est des somnifères, si vous n'avez pas l'habitude d'en consommer, vous ne pouvez pas savoir dans quel état vous serez le matin en vous réveillant ni à quel point il vous sera difficile de vous réveiller. Avant d'utiliser des produits médicaux, assurez vous donc de les avoir testé avant, c'est à dire plusieurs nuits de suite au moins une semaine avant les concours. En revanche, pas de contre-indications pour des produits simples à base de plantes (euphytose et spasmine, infusions ...). C'est bien évidemment moins efficace, mais sans risque.

Pour ce qui est des compléments vitaminés (en particulier les apports massifs de vitamine C), il faut savoir que ces traitements sont souvent très fatiguants pour l'organisme, surtout si vous comptez les utiliser pendant un mois. N'oubliez pas que les écrits sont aussi une épreuve d'endurance et que vous vous devez d'arriver en bon état aux dernières épreuves. Encore une fois, il vaut donc mieux s'assurer que vous réagissez bien aux produits avant de les prendre en condition de concours !

### **Fringues**

Assurez d'avoir des vêtements confortables et adaptés à la température. C'est *vraiment* plus dur de se concentrer quand on meurt de chaud / quand on a les mains gelées / quand on a les pieds trempés. Oubliez un peu l'esthétique et faites à l'efficace.

### **Check list à préparer avant d'aller dormir.**

- ▷ Vérifier la nature des épreuves du lendemain, votre centre d'examen et l'heure de convocation. Si possible, prenez le numéro de téléphone du centre d'examen pour appeler en cas de retard.
- ▷ Stylo (pour écrire + dépannage + effaceur + crayon de mine + couleurs).

- ▷ Montre ou réveil : l'heure ne sera pas indiquée dans la plupart des centres d'examens et vous n'aurez pas le droit d'utiliser vos portables.
- ▷ Règle / équerre / rapporteur / compas.
- ▷ Calculatrice + piles.
- ▷ Papiers d'identité + convocations.
- ▷ Titre de transport.
- ▷ De quoi boire et manger pour chaque épreuve. Personnellement, j'ai découvert les compotes en sachet (type pom'pote) qui constituent une nourriture sucrée, facile à manger et en doses préparées.
- ▷ Mouchoirs et médocs pour mal de crâne (attention: l'aspirine a tendance à fluidifier le sang et à faciliter les saignements de nez).
- ▷ De quoi boire et manger pour le déjeuner (c'est souvent dur de trouver à manger sur place).
- ▷ La plupart des concours n'autorisent pas les candidats à avoir une trousse sur table. Prévoir un porte crayon, sous une forme ou sous une autre, peut éviter d'avoir des stylos qui roulent d'un bout à l'autre de la table...

## Pendant l'épreuve.

### En attendant le sujet.

Les sujets sont généralement distribués colonne par colonne, face retournée et vous êtes priés d'attendre que tout le monde ait reçu le sien pour le retourner. C'est en général un moment assez désagréable que d'attendre de pouvoir enfin vous lancer dans l'épreuve, mais ça ne dure pas longtemps. Profitez en pour remplir les en-têtes de copies (prénom + nom + matricule + date + épreuve sur 5 ou 6 copies, ça prend un temps précieux pendant l'épreuve). Si vous vous savez grand consommateur de papier, faites des stocks avant le début de l'épreuve pour remplir les en-têtes. Concentrez vous, respirez bien et c'est parti !

### Premier contact avec le sujet: la rencontre.

Prenez le temps de jeter un oeil à l'ensemble du sujet. Cherchez en particulier les points suivants :

- ▷ Il y a-t-il un formulaire (formules mathématiques et/ou données numériques) ? Par la suite, s'il vous manque une donnée, vous saurez où la trouver.
- ▷ Quelle taille fait le sujet ? Combien de parties ? Le savoir vous permettra de mieux gérer votre temps, vous aurez une idée de là où vous en êtes dans le traitement du sujet.
- ▷ Il y a-t-il un bout du sujet que vous avez déjà traité, sous une forme ou sous une autre ? Il y a des incontournables qui retombent régulièrement et qui sont souvent assez proches des questions de cours. Ces zones connues doivent vous permettre de vous rassurer au milieu d'une épreuve sur un sujet inconnu. Vous pouvez également commencer le sujet par un problème déjà connu pour vous assurer d'avoir fait correctement une partie de l'épreuve avant de vous lancer à l'aventure.

### Deuxième contact avec le sujet: l'approfondissement.

La rédaction: En traitant le sujet, gardez en tête que votre correcteur aura  $N \gg 1$  copies à corriger en un temps très court. Alors faites lui plaisir et simplifiez lui la tâche en faisant attention à votre rédaction.

- ▷ Entourez ou soulignez en couleur vos résultats pour les mettre en évidence, en évitant le rouge généralement réservé à la correction.
- ▷ Faites des dessins, même quand ce n'est pas explicitement demandé, surtout en math! C'est souvent la façon la plus efficace de définir clairement un angle, une distance, un vecteur...
- ▷ Ecrivez gros et lisiblement, évitez les ratures. Votre correcteur ne perdra pas de temps à tenter de déchiffrer des pattes de mouches illisibles dissimulées entre des patés d'encre.
- ▷ Pensez à commenter vos résultats même quand on vous ne le demande pas explicitement, ça donnera l'impression à votre correcteur que vous ne subissez pas le sujet mais que vous comprenez ce qu'on vous fait. Pour commenter un résultat, le plus simple est souvent de prendre des cas limites et de vérifier que vous retombez bien sur ce que l'intuition vous pousse à penser (si le machin a une masse infinie, il ne bougera pas / si la vitesse de rotation augmente, le pendule s'approche de l'horizontal etc.).

L'organisation:

- ▷ N'hésitez pas à coloniser votre environnement ! Les tables sont trop petites pour que vos stylo, votre calculatrice, vos brouilles, vos copies, votre sujet et vos provisions y cohabitent. Posez des choses par terre, à portée de main, en particulier les boissons et la nourriture (susceptibles de fuir ou de faire des taches) et les brouillons dont vous n'avez plus besoin dans l'immédiat.
- ▷ N'utilisez que le recto de vos brouillons. Vous gagnerez du temps si vous n'avez pas à retourner dans tous les sens vos feuilles pour retrouver les résultats que vous y avez écrits. Pour les écrits de Centrale, le papier est limité: vous n'aurez qu'un certain nombre de copies doubles (10 pour les maths par exemple) qui devront vous servir à la fois de brouillons et de copies. Pas de panique, c'est largement suffisant pour finir les sujets, si vous devez en arriver là ! Faites bien attention de ne pas rendre vos brouillons à la place de vos copies !
- ▷ Méfiez vous des copies de l'X, format A2 / A3, assez déstabilisantes quand on n'en a pas l'habitude.
- ▷ Traitez les questions dans l'ordre que vous voulez. Changez régulièrement de copie (au début de chaque partie par exemple) pour aérer votre travail.
- ▷ Si vous ne trouvez pas la solution à une question  $n$ , regardez bien la question  $n - 1$  mais aussi la question  $n + 1$ , qui utilise parfois explicitement le résultat que vous devez trouver.
- ▷ Ne restez pas bloqué sur une question, passez à la suite. Un sujet est suffisamment long pour que vous ayez de quoi vous amuser quand même. N'oubliez pas que le but est de montrer ce que vous savez faire et que pour ça, il faut que vous fassiez des choses ! Un correcteur ne pourra pas vous mettre de points si vous ne mettez rien sur votre copie.
- ▷ Si vous bloquez complètement et commencez à paniquer, posez votre stylo, reculez votre chaise, fermez les yeux, comptez jusqu'à 15 et remettez vous au boulot. Les sujets sont écrits pour être faits, il n'y a aucune raison pour que vous n'y arriviez pas. Vous allez trouver de toute façon des questions abordables.
- ▷ Dès que vous sentez que vous commencez à fatiguer (difficultés de concentration, ...) faites une pause pour manger et boire quelque chose de sucré. N'attendez pas de couvrir vos copies de fautes d'inattention ! Faites quand même attention de ne pas salir votre travail.
- ▷ Même si vous bloquez, forcez vous à rester jusqu'au bout. Une fois dehors, vous ne pourrez de toute façon plus rien faire alors que vous pouvez toujours finir par trouver une idée si vous restez devant votre copie. Si vous devez vraiment faire une longue pause, allez aux toilettes, passez vous de l'eau sur le visage, mangez un peu mais n'abandonnez pas !
- ▷ Gardez un oeil sur l'heure pour ne pas être surpris par le temps. Si vous avez repéré des parties que vous savez déjà faire, assurez vous d'avoir le temps de les traiter.

Evidemment, n'essayez pas de tricher. Oui, c'est faisable et on a tous imaginé des dizaines de façons de le faire mais le jeu n'en vaut pas la chandelle.

### **Dernier contact avec le sujet: la séparation.**

30 minutes avant la fin de l'épreuve, on vous annoncera qu'il ne vous reste plus qu'une demie-heure. C'est le moment de vous assurer que vous avez bien fait ce dont vous êtes sûr pour assurer vos arrières. Arrêtez vous au moins 15 minutes avant la fin pour vous relire, vérifier les homogénéités, la présentation des résultats, les fautes d'orthographe...

Si vous repérez une erreur dans la demie-heure finale, ne vous précipitez pas pour tout effacer et la corriger. La tension aidant, vous pouvez très bien effacer un raisonnement juste et devoir rendre une copie sale, raturée, où vous aurez enlever quelque chose de juste. Il vaut mieux recommencer la question sur une autre feuille et, s'il s'avère que la première réponse était fautive, expliquer au correcteur que votre version définitive est écrite plus loin.

Une fois le temps écoulé, on vous demandera de vous lever et de rester à côté de votre chaise jusqu'à ce que toutes les copies soient ramassées. Là encore, n'essayez pas de grapiller des secondes: non seulement c'est désagréable pour tout le monde de vous voir pinailler mais en plus ça ne vaut pas le coup de risquer de vous faire sanctionner pour 0.01 point...

Assurez vous systématiquement que vous avez bien rendu toutes vos copies avant qu'elles ne soient ramassées. Après, ce sera trop tard.

Tant qu'à faire, évitez d'imbriquer toutes les copies les unes dans les autres, c'est pénible pour le correcteur de déballer votre copie / cadeau de Noel. Mettez toutes les copies dans la première, ce sera sympa pour lui !

---

## Entre les épreuves

- ▷ La règle d'or: ne vous laissez pas influencer par ce que vous entendez autour de vous. Vous trouverez toujours des candidats qui se vantent, sous une forme ou sous une autre, d'avoir fait tout le sujet ou presque. Vous trouverez toujours des candidats qui affirment avoir trouvé des réponses correctes à des questions difficiles.  
Soit ces candidats sont très forts (ça existe) et dans ces cas là, tant mieux pour eux mais ne vous inquiétez pas, il y a assez de places pour en laisser à ces cas pathologiques.  
Soit ces candidats sont beaucoup moins forts que ce qu'ils laissent croire et la plupart de leurs réponses sont fausses ou incomplètes et ils auront une mauvaise surprise en recevant leurs résultats.  
Soit ces candidats racontent sciemment n'importe quoi pour tendre les gens à côté d'eux (ça existe aussi).  
Dans tous les cas, ne vous laissez pas avoir par les racontards, ni à la fin des épreuves, ni pendant (les voisins qui grattent des copies et des copies, c'est facilement inquiétant).
- ▷ Une autre règle très importante : allez à toutes les épreuves. Même si vous pensez avoir lamentable raté les maths coeff 42, battez vous jusqu'au bout, pour plusieurs raisons :
  1. Vous vous êtes bagarrés pendant 2 ou 3 ans pour arriver jusque là, vous avez renoncé à beaucoup de choses, c'est pas le moment de baisser les bras. Foncez jusqu'au bout du bout, vous vous le devez à vous même.
  2. Il est strictement impossible de savoir ce que donnera l'épreuve en question. Si vous savez que vous l'avez raté, vous n'aurez sans doute pas une bonne note, mais tout n'est pas raté pour autant. On peut intégrer même les plus prestigieuses écoles avec un 5 (si si !).
  3. Vous devez garder un état d'esprit positif jusqu'au bout des épreuves. Si vous vous autorisez à sécher certaines épreuves, il vous sera plus difficile d'aborder les suivantes.
- ▷ Pensez à lire les rapports de jury sur les épreuves qui vous attendent. Ils sont pleins de bons conseils et surtout d'erreurs à ne pas commettre. Si les jury se sont donné la peine de rédiger une compilation des fautes qu'ils ne veulent plus voir, il serait mal venu de ne pas en tenir compte.

## Un mot sur les oraux

La préparation des oraux est assez spécifique et je ne compte pas m'étendre dessus ici. Je voudrais juste rappeler quelques règles simples :

- ▷ Lisez **IMPERATIVEMENT** les rapports de jury avant chaque épreuve. Ce serait très mal vu que d'arriver à une épreuve sans en connaître les modalités : "Ha, il n'y a pas de préparation avant le passage ?" "C'est un résumé ou une synthèse du texte que je dois faire ?" "J'ai 15 minutes, c'est bien ça ?"
- ▷ Votre présentation est la première chose que verra votre examinateur, accordez y donc une importance particulière. Faites tout de même attention à rester à peu près à l'aise : personne ne vous demande de venir en costume-cravate si ça vous donne l'impression d'être un pingouin. Une chemise (éventuellement sur un t-shirt) et un pantalon sans trou font parfaitement l'affaire (désolé Mesdemoiselles, je serais bien incapable de vous donner des conseils vestimentaires).
- ▷ Dans le même registre, prévoyez brosse à dent et dentifrice ou des chewing gum type menthe. Ca peut paraître un détail de coquetterie, mais mon expérience de colleur me pousse à prendre en compte l'importance que peut jouer l'haleine des candidats...
- ▷ Les oraux ne sont pas des écrits au tableau. Ca a l'air bête dit comme ça, mais c'est souvent oublié par les candidats qui s'enferme dans un mutisme quasi complet. Parlez, *commentez* (cf la remarque plus haut), racontez, souriez, montrez que vous êtes vivants et absolument ravis d'être là ce dimanche matin à 8h pour une épreuve de chimie orga.
- ▷ Vous avez le droit de ne pas savoir comment résoudre un exercice au premier coup d'oeil et de chercher des pistes avant de vous lancer -peut être- sur une mauvaise voie. En revanche, vous n'avez pas le droit d'écrire des choses fausses (homogénéité, théorèmes, ...). La première règle est donc d'être absolument sûr du cours.
- ▷ Ne vous laissez pas déstabiliser par l'attitude froide, distante voire agressive de certains examinateurs. Ca ne présage en rien de votre note. (Mention spéciale pour les oraux d'anglais de l'X.) Ne cherchez pas l'approbation de votre examinateur, une lumière dans ses yeux ou même un hochement de tête. Il sera le plus souvent complètement impassible et cherche au contraire à voir comment vous vous en tirez tout seul. Méfiez vous des éventuels signes d'encouragement et n'y voyez pas la preuve que vous êtes sur la bonne piste : l'examineur peut vous pousser à continuer votre raisonnement pour voir quand vous vous rendrez compte de vos erreurs.

- 
- ▷ Si à l'inverse votre examinateur se révèle bavard, prenez bien en compte ses remarques qui ne seront pas faites (sauf cas pathologique) pour vous induire en erreur.

Bon courage !

N'hésitez pas à me contacter :

pen\_at\_melix.net